

## Katalog der Leistungen nach § 45b SGB XI

### Leistungsbeschreibung

(Jeweils mit exemplarischer Aufzählung)

<b>1.</b>	<b>Entlastung pflegender Angehöriger</b>
	Stundenweises Beaufsichtigen, allgemeine und spezifische Beratung
<b>2.</b>	<b>Biographiearbeit</b>
	Durchsicht von Fotoalben, biographische Berichte durch Betroffene, Gespräch mit Angehörigen und Bekannten, Herstellung biographischer Bezüge
<b>3.</b>	<b>Gedächtnistraining</b>
	Spielerische Übungen (Gruppe oder einzeln), Vorlesen, Zeitungsschau, Redewendungen
<b>4.</b>	<b>Kommunikationstraining</b>
	Einzeltraining, Gruppentraining, Interaktionstraining, Sprech- und Körperübungen
<b>5.</b>	<b>Orientierungstraining</b>
	Räumliche Orientierung: Spaziergang im Wohnumfeld, Wegtraining, Hilfe bei der Wiedereingewöhnung nach stationärer Versorgung, Aufbau einer Tagsstruktur, Realitätsorientierung (bei anderen Krankheitsbildern als Demenz)
<b>6.</b>	<b>Gestaltung des unmittelbaren Umfeldes</b>
	Dekoration der Wohnung (nach Jahreszyklen), Gestaltung der Balkonbepflanzung / Zimmerpflanzen, Reinigungen der Wohnung unter Anleitung und Beaufsichtigung
<b>7.</b>	<b>Training von Alltagskompetenzen</b>
	Körperpflege / Toilettengang, Bekleidung / Ankleidetraining, Ernährung / Esstraining
	( nur Training in deutlicher Abgrenzung zur Pflegesachleistung nach § 36 SGB XI)
<b>8.</b>	<b>Abbau motorischer Unruhezustände</b>
	Spaziergang im Wohnumfeld, Einzelarbeit mit Elementen von Snoezelen
<b>9.</b>	<b>Training von Grob- und Feinmotorik</b>
	Bastelarbeiten / Näharbeiten, Training haptischer Fähigkeiten (z.B. Basale Stimulation, Barfußgehen auf verschiedenen Untergründen etc.), Training der Körperbeherrschung (Gehübungen, Bocciaspiel etc.), Kochen / Backen
<b>10.</b>	<b>Training körperlicher Leistungsfähigkeit / Herz-Kreislauf-Training</b>
	Sitzgymnastik / leichte Gymnastik / Seniorensport, Sitzboogie / Seniorentanz, Spaziergänge

<b>11.</b>	<b>Sozialtraining / Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft</b>
	(Brett-)Spiele in der Gruppe, Vorlesen in der Gruppe, Besuch öffentlicher Veranstaltungen
<b>12.</b>	<b>Musizieren</b>
	Singen in der Gruppe mit Anleitung und / oder Instrumentalbegleitung, Singen i.V.m.
	Atemübungen, Singen als Einzelfallbetreuung (bei Schwerstbetroffenen), sinnliches
	Erleben von Musik und Schwingungen (Klangschalen)
<b>13.</b>	<b>Ausflüge / Besuch kultureller Veranstaltungen</b>
	Besuch von Seniorenveranstaltungen, Besuch von Kulturveranstaltungen, Besuche von
	Gottesdiensten, Ausflüge in die Natur
<b>14.</b>	<b>Erledigung von Behördenangelegenheiten</b>
	Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, Begleitung bei Behördengängen
<b>15.</b>	<b>Training geistiger Leistungsfähigkeit</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kochen und Backen,</li> <li>▪ handwerkliche Arbeiten</li> <li>▪ Haustiere füttern und pflegen,</li> <li>▪ Lesen und Vorlesen,</li> <li>▪ Brett - und Kartenspiele,</li> <li>▪ Fotoalben anschauen, Erinnerungsalben anfertigen,</li> </ul>

Die Betreuungsangebote werden individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche der Patienten zugeschnitten. Der Umfang der zusätzlichen Betreuungsleistungen kann vom Hilfsbedürftigen frei gewählt werden. Eine Leistungseinheit wird normalerweise mit einer Stunde angesetzt. Selbstverständlich rechnen Wir auch für Sie direkt mit den Pflegekassen ab, so dass für Sie bei einer vorhandenen Genehmigung **keine** Kosten anfallen.

Die Angebote werden regelmäßig aktualisiert und saisonal angepasst.